

# Thuismonitoring zwangerschapsdiabetes

## Wat moet u weten?

Uit onderzoek is gebleken dat u zwangerschapsdiabetes heeft. In overleg met de diëtist of diabetesverpleegkundige worden uw bloedsuikerwaardes op afstand gevolgd (thuismonitoring). In deze folder leest u alle informatie die u nodig heeft om te starten.

### Wat is thuismonitoring?

Met thuismonitoring kunnen we uw gezondheidssituatie in de gaten houden dichtbij huis. U voert thuis uw gegevens in. U gebruikt hiervoor de app Thuismeten. Uw zorgverlener houdt uw ingevoerde gegevens op afgesproken momenten in de gaten. Wijken de metingen af? Dan neemt uw zorgverlener, als dit nodig is, met u contact op om te vragen hoe het met u gaat en om zo nodig adviezen te geven.

### Altijd in verbinding met uw zorgverlener van Noordwest

U gebruikt de Thuismeten app van de leverancier Luscii. Via deze app staat u altijd in verbinding met uw zorgverlener van Noordwest. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is. U houdt zelf de regie in handen. U ziet het verloop van uw ziekte en/of uw klachten. De Thuismeten app is een onderdeel van uw behandeling in Noordwest.

### Wat heeft u nodig voor de thuismonitoring zwangerschapsdiabetes?

Voor thuismonitoring heeft u nodig:

- uw eigen smartphone of tablet
- de app Thuismeten van Luscii, die u downloadt vanuit de App Store of Google Play op uw eigen apparaat
- een e-mailadres
- een DigiD voor gebruik van Mijn Noordwest
- een glucosemeter, die aanwezig is in het startpakket van Mediq. U ontvangt dit pakket van de diabetesverpleegkundige
- teststrips en/of lancetten om de bloedsuikers te meten

### Hoe starten we de thuismonitoring?

- controleer in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest of uw e-mailadres juist is. U ontvangt een e-mail ter bevestiging van de aanmelding op uw eigen e-mailadres
- u downloadt de app Thuismeten van Luscii
- wilt u meldingen ontvangen als u een bericht van uw zorgverlener heeft ontvangen? Dan kunt u dit instellen in de app Thuismeten bij 'instellingen' van uw telefoon

## Aan de slag met de app Thuismeten

Wanneer u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen: Acties, Zelfzorg, Metingen en Berichten.

### Acties

De app opent altijd in dit scherm. Hier vindt u de metingen, vragen of informatieblokken die u moet invullen of lezen.

### Zelfzorg

In zelfzorg vindt u:

- de mogelijkheid om contact op te nemen met een zorgverlener
- de les: hoe werkt Thuismeten?
- informatie: hoe u uw bloedsuikerwaarde kunt meten, over streefwaardes van glucose, adviezen over voeding en hoe u nieuwe test strips kunt verkrijgen
- metingen: wanneer u bent bevallen, kunt u dit hierin aangeven. De meldingen voor de glucose meting stoppen hier voorlopig mee. Na 5 weken krijgt u nog 2 dagen de melding om uw glucosegehalte te meten

### Metingen

Hier ziet u een overzicht van de ingevulde bloedsuikerwaarde metingen.

### Berichten

Hier staan alle berichten die u krijgt na het invullen van een meting of vraag. Deze berichten bevatten belangrijke informatie, adviezen of tips.

## Hoe werkt de thuismonitoring voor zwangerschapsdiabetes?

### Glucosemeter koppelen met de app Thuismeten

Heeft u de CareSense N Premier gekregen? Dan kunt u deze glucosemeter koppelen met de app thuismeten. Hoe u dit kunt doen, leest u op de website van [luscii.com](https://luscii.com) 'koppelen CareSense N Premier'

### Meldingen via de app Thuismeten

U krijgt van de app Thuismeten op vaste momenten in de week een melding dat er een actie voor u klaar staat. De app Thuismeten stuurt standaard om 07.00 uur en om 20.00 uur een herinnering voor het invullen van uw gegevens.

### Instelfase

In de instelfase, dit zijn de eerste weken, is dit dagelijks. Wanneer u na de instelfase:

- insuline gaat gebruiken, dan geeft u dagelijks uw bloedsuikerwaarden door
- geen insuline gebruikt, dan geeft u 3x per week uw bloedsuikerwaarden door

### Actie: meten van uw bloedsuikerwaarden

De actie is het meten van uw bloedsuikerwaarden op verschillende momenten van de dag. Dit zijn gemeten bloedsuikerwaarden op de volgende momenten:

- 's ochtends als u nog niets heeft gegeten (nuchtere meting)

- 1 uur na het ontbijt
- 1 uur na de lunch
- 1 uur na het avondeten

### **Na de bevalling**

Als u bent bevallen:

- gaat u in de app Thuismeten naar 'Zelfzorg' en kiest voor 'Bevallen?'
- u vult 'JA' in, waarna u 5 weken na uw bevallingsdatum gevraagd wordt om uw bloedsuikerwaardes nogmaals te meten en in te voeren in de app Thuismeten

### **Wat gebeurt er met de waardes die u invoert?**

De bloedsuikerwaarden die u heeft ingevuld worden op afgesproken momenten in de week uitgelezen door verpleegkundigen van het centraal monitoringscentrum Noordwest. Ze beoordelen de metingen en kunnen u opbellen voor een extra gezondheidscheck. Wanneer dat nodig is, overleggen zij met uw behandelend zorgverlener in Noordwest.

### **Wanneer waarschuwt u uw arts?**

#### **Bij spoed**

Thuismonitoring is geen vervanging van de gewone spoeddienst. Heeft u direct hulp nodig? Neem dan meteen contact op met uw huisarts of uw gynaecoloog. Buiten kantooruren belt u de huisartsenpost. Bel bij spoedeisende situaties 112.

### **Wat als de app niet werkt?**

Als de app het niet doet kunt u op de website van Luscii lezen wat u moet doen.

Ga naar [www.luscii.com/hulp](http://www.luscii.com/hulp)

Klik op "Patiënt" en klik daarna op "Hoe werkt de thuismeten App?"

Of [klik hier](#) om de pagina direct te openen.

Op deze pagina kunt u nog eens lezen hoe u de app op de juiste manier gebruikt.

Hier staan ook een telefoonnummer en emailadres voor vragen. Neem contact op als de app het niet doet.

### **Wilt u stoppen met thuismonitoring?**

Thuismonitoring stopt automatisch als de dagcurves met bloedsuikerwaardes die u nog een keer heeft gemeten, 6 weken na uw ingevulde bevallingsdatum normaal zijn.

Wilt u geen gebruik meer maken van thuismonitoring? Stuur dan een e-mail naar uw zorgverlener. De zorgverlener wil dan graag weten waarom u wilt stoppen. Als het nodig is gaat u weer over op de zorg zonder thuismonitoring.

#### **Belangrijk**

Als u stopt met het invullen en het meten van uw bloedglucose waarden, informeer dan altijd uw zorgverlener. Dit is belangrijk zodat u de zorg blijft ontvangen die nodig is.

## Eigen risico

Uw basisverzekering vergoedt de kosten voor thuismonitoring. Dit betekent dat u uw eigen risico verbruikt. Heeft u uw eigen risico voor dit jaar niet (volledig) verbruikt? Dan wordt uw eigen risico aangesproken en in rekening gebracht. De kosten verschillen per behandeling en zijn afhankelijk van uw zorgverzekering.

## Ervaringen delen

Noordwest biedt u met thuismonitoring een nieuwe manier van zorg, dat volop in ontwikkeling is. We willen onze zorg continu verbeteren. Daar hebben we u voor nodig. We vragen u daarom uw ervaringen met ons te delen in de Thuismeten app.

## Uw rechten

Bij thuismonitoring maken we gebruik van apparatuur die via Luscii verbonden is met Noordwest. U downloadt hiervoor de app Thuismeten (Luscii). Als u instemt met thuismonitoren, maakt Noordwest voor u een account aan en kunt u de app gaan gebruiken.

Als u ingestemd heeft worden de volgende persoonsgegevens met Luscii gedeeld:

- uw Burger Service Nummer (BSN)
- uw volledige naam
- persoonlijke gegevens zoals geslacht, geboortedatum, of u onderdeel van een tweeling bent en datum van overlijden
- uw volledig woonadres
- telefoonnummer en e-mailadres

De verwerking gebeurt onder verantwoordelijkheid van Noordwest. Noordwest en Luscii hebben hier afspraken over gemaakt.

## Uw medisch dossier

U heeft direct toegang tot uw medisch dossier van Noordwest, namelijk via het patiëntenportaal Mijn Noordwest. Dit is een beveiligd portaal dat gekoppeld is aan het beveiligde elektronisch patiëntendossier van Noordwest Ziekenhuisgroep. U vindt het portaal op [nwz.nl/mijnnoordwest](https://nwz.nl/mijnnoordwest)

Volgens de wet (WGBO en AVG) heeft u een aantal rechten, zoals:

- het toevoegen van uw zienswijze of
- wijzigen van feitelijke gegevens en
- het intrekken van uw toestemming voor het delen van gegevens

Meer informatie hierover vindt u op [nwz.nl/dossier](https://nwz.nl/dossier) of in de folder 'Afschrift en wijziging medisch dossier'. U vindt deze folder ook in ons folderrek bij de hoofdingang of op [nwz.nl/patientenfolders](https://nwz.nl/patientenfolders)

## Niet tevreden?

Mocht u een klacht hebben over de thuismonitoring, dan kunt u contact opnemen met het bureau patiëntbeleving. Voor meer informatie over de klachtenprocedure verwijzen wij u naar onze website [nwz.nl/klacht](https://nwz.nl/klacht)

## Meer informatie

Meer informatie over zwangerschapsdiabetes:

- folder van Noordwest '[Diabetes in de zwangerschap](#)'
- [diabetesvereniging Nederland: zorgwijzer voor zwangerschap](#)

## Uw vragen

Heeft u een technische vraag, bijvoorbeeld over de installatie van de Luscii-app? Neem dan contact op met de helpdesk van Luscii, telefoon 085 – 1305 851 / e-mail [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com)

Voor andere vragen over de Thuismeten app kunt u op werkdagen tussen 08:30 en 12:00 uur het Centraal Monitoringscentrum bellen: 088 - 085 4300 .

## Heeft u een medisch vraag die enkele dagen kan wachten?

Neem dan contact met ons op via e-consult. Dit gaat via uw patiëntenportaal 'Mijn Noordwest'. De verpleegkundige of diëtist beantwoordt binnen 3 werkdagen uw e-consult in Mijn Noordwest. Zo nodig nemen zij telefonisch contact met u op. Belangrijk: een e-consult is niet geschikt voor spoedeisende vragen. Heeft u een spoedeisende vraag? Dan belt u de polikliniek interne geneeskunde van locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3322.

Meer informatie over e-consult vindt u op: [nwz.nl/e-consult](http://nwz.nl/e-consult)